

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

JARDIN & ACCUEIL

2	BUVETTE ET RESTAURATION	10h-18h	
1	REMISE OFFICIELLE DES DONS	11h15	Durée 60 min
11	CUEILLETTE DE ROSES CENTIFOLIA	10h-18h	
3	PÉPINIÈRE ÉPHÉMÈRE	10h-18h	
3	VISITE GUIDÉE DES JARDINS	11h et 15h	Durée 60 min
3/5	DUO HARPE ET PROMENADE EN SAXO	10h-18h	

ATELIERS ENFANTS

5	CONTES PARFUMÉS (Dés 6 ans)	14h-17h	Durée 20 min
5	CÉRAMIQUE ENFANTS	10h-12h30 et 14h-18h	
5	FLOWERS ARTS AND CRAFTS	10h-12h30 et 14h-18h	
5	MAQUILLAGE	10h-12h30 et 14h-18h	
5	ORIGAMI ☛ Sur réservation	10h-12h30 et 14h-18h	
6	BOUGIES	10h-12h30 et 14h-18h	
3	HERBIER	10h-12h30 et 14h-18h	
9	PONEYS (3-8 ans) ☛ Sur réservation et payant (5€)	10h-12h et 14h30-17h	Durée 10 min

ATELIERS POUR TOUS

5	PEINTURE COLLECTIVE	10h-18h	
3	PAPER ROSES	10h-18h	Durée 20 min
8	PARFUM D'AMBIANCE	10h-18h	Durée 20 min
10	FABRICATION DE DIFFUSEURS NOMADES	10h-18h	Durée 20 min
3	CUISINE VÉGÉTALE ☛ Sur réservation	10h30 / 11h30 / 14h30 / 15h30	

ATELIERS BIEN-ÊTRE (INDIVIDUELS) ☛ Sur réservation (sous réserve d'un don de 35€ minimum)

4	4 MAINS OSTÉO/RÉFLEXO	10h30-17h30 ☛ Sur réservation avec une pause le midi	Durée 20 min
4	MASSAGE CRÂNIEN		
4	MASSAGE RELAXANT DOS + JAMBES		
4	REIKI		
4	SHIATSU		
4	RÉFLEXOLOGIE FACIALE		
4	RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE		
4	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS		
4	RELAXATION SOPHRO	14h30-17h30	
4	RELAXATION OLFACTIVE	13h-17h30	
8	MASSAGE SUR CHAISE	14h-15h45	Durée 15 min

ATELIERS BIEN-ÊTRE (GROUPE)

8	GESTION DU STRESS PAR LA RESPIRATION (Adultes)	10h30 / 16h	Durée 60 min
8	GESTION DU STRESS PAR LA RESPIRATION (Dés 6 ans)	12h	Durée 30 min
8	DANSE-THÉRAPIE	10h30 / 12h / 14h / 15h30	Durée 60 min
8	YOGA FAMILLE	10h30 / 11h45 / 14h / 15h15 / 16h30	Durée 60 min
5	DANSE TIBÉTAINE	11h45	Durée 60 min
5	DANSE INDIENNE	15h15	Durée 60 min
7	ART-THÉRAPIE FAMILLE	10h30 / 13h30 / 16h30	Durée 60 min
5	QI GONG (Adultes)	10h30 / 14h / 16h30	Durée 45 min



* Ateliers & activités accessibles sous réserve d'un don par famille à l'entrée - Programme sous réserve de modifications et des places disponibles.